

تربية أسرية	المادة	المملكة العربية السعودية وزارة التعليم الإدارة العامة للتعليم بمحافظة جدة مدرسة البيان النموذجية
الأولى	الوحدة	
المتوسطة	المرحلة	
ثاني	الصف	
سميرة بن عفيف	المعلمة	
		البنك النصفى الفصل الدراسي الأول لعام الدراسي ١٤٤٥ هـ 
		بنك الأسئلة لمادة التربية الأسرية من ص ١١ إلى ص ٣٦ الوحدة الأولى (مهارات حياتية) .

س ١ في الفقرات من (١) إلى (٩) ضعي دائرة حول الإجابة الصحيحة :

١	صفات الطالبة المثالية :	(أ) الكذب	(ب) التكلف في الكلام	(ج) الاعتذار عند الخطأ	(د) مدح الذات
٢	ثمرات الثقة بالنفس :	(أ) الخجل	(ب) الخوف	(ج) التفوق الدراسي	(د) الإحساس بالفشل
٣	سلبيات عدم الثقة بالنفس :	(أ) الخجل والارتباك	(ب) تقبل الآخرين	(ج) التفوق الدراسي	(د) الثقافة وسعة الاطلاع
٤	آثار الثقة بالنفس :	(أ) القدرة على التعامل مع الأزمات .	(ب) التعصب للرأي .	(ج) الإكثار من مديح النفس	(د) الاهتمام بالمظهر على حساب الجوهر
٥	أول خطوة من خطوات اتخاذ القرار :	(أ) اتخاذ القرار .	(ب) وضع الحلول .	(ج) تحديد المشكلة .	(د) تحديد النتائج .
٦	آداب الحوار متعددة منها :	(أ) الضجر .	(ب) الإصغاء الجيد .	(ج) علو الصوت .	(د) التشديق أثناء الكلام .
٧	من مظاهر السلوك السيئ عند الفتاة:	(أ) مساعدة زميلاتها مادياً ومعنوياً .	(ب) التحدث مع زميلاتها باحترام ومناداتهن بأحب أسمانهن	(ج) توجيه النقد المباشر لزميلاتها .	(د) تشجيع زميلاتها وإبداء السرور لفرحهن .
٨	درجة الصوت المناسب للإلقاء يكون :	(أ) حاد .	(ب) صاخب .	(ج) متوسط .	(د) مرتفع .
٩	دعيتُ للاشتراك في نشاط في مدرسي يحتاج إلى خبرة ودراية في الحاسوب وأنا لا أجيده .	(أ) ألتحق بإحدى دورات الحاسوب ثم أشارك في النشاط .	(ب) أشارك في النشاط ومع الأيام سأكتسب الخبرة في الحاسوب .	(ج) أبحث عن مواقع تقيدني في النت	(د) أقف عند حدود قدراتي ولا أشارك في هذا النشاط .

في الفقرات من (١) إلى (٧) زاجى بين المصطلحات في العمود الأول مع مدلولاتها في العمود الثانى:

العمود الأول	العمود الثانى
١- حوار المتوافقين في الرأي	(أ) عملية اختيار بين مجموعة حلول مطروحة لحل مشكله أو تسيير عمل معين للوصول إلى قرار سليم في وقت محدد .
٢- الثقة بالنفس	(ب) تداول الكلام بين الطرفين أو أكثر، على أن لا يستأثر أحدهما به دون الآخر .
٣- القرار	(ج) فردي وجماعي .
٤- أنواع الإلقاء	(د) حديث الرسول مع أبي بكر الصديق داخل غار حراء.
٥- التشدق	(هـ) الخصومة في الكلام .
٦- الحوار	(و) إيمان الشخص بقدراته وإمكانياته ووضوح أهدافه ، ثم انطلاقه بقوة لبني النجاح ويتميز بالحياة .
٧- الجدل	(ز) تعني لوي الشدق بكلام مدعيًا الفصاحة .

س٣ في الفقرات من (١) إلى (١٢) ضعى أمام كل فقرة الحرف (ص) إذا كانت العبارة صحيحة والحرف (خ) إذا كانت العبارة خاطئة :-

- ١- عدم الاهتمام بالنظافة الشخصية من صفات الشخصية المثالية . ()
- ٢- لكسب احترام الناس علينا بالمبالغة في المدح . ()
- ٣ - الثقة بالنفس هي الطريق للنجاح . ()
- ٤- صفات الشخصية المثالية إلقاء السلام عند الدخول إلى المكان والخروج منه . ()
- ٥- الثقة بالله تزيد من ثقتنا بأنفسنا . ()
- ٦ - صفات الواثق بنفسه القدرة على التعبير والمطالبة بالحقوق دون ظلم . ()
- ٧- ضعيف الثقة بالنفس يكون غير قادرًا على تطوير نفسه . ()
- ٨- القرار الجيد يستلزم خطوات منظمة ومحددة . ()
- ٩- أصعب خطوات اتخاذ القرار هو تحديد المشكلة . ()
- ١٠ - يتطلب الإلقاء تفاعلاً متكلفاً وغير صادق . ()
- ١١ - مناداة الزميلات بألقاب سيئة من صفات الشخصية المثالية . ()
- ١٢ - يمكن للحوار أن يكون فيه تعصب للرأي أو للفكرة . ()

س ٤ أكمل الفراغ بما يتمم المعنى :-

- ١- أهم الصفات القولية للطالبة المثالية ١ ٢.....
٣
٢- أهم الصفات العملية للطالبة المثالية: ١
٢
٣- الإيجابيات التي تزيد الثقة بالنفس ١..... ٢.....
٣ ٤.....
٤- سلبيات الثقة بالنفس ١..... ٢..... ٣.....
٥- الخطوة الأولى من خطوات اتخاذ القرار هي

س ٥ أجبني على الأسئلة :

أ- حددي بعض خطوات اتخاذ القرار ؟

- ١ ٢..... ٥.....
٣ ٤..... ٦.....
٧.....

ب- قارني بين الثقة بالنفس والغرور ؟

الغرور

الثقة بالنفس

- ١
٢
٣

ج- عددي متطلبات الإلقاء الجيد ؟

- ١ ٢..... ٣..... ٤.....

د- عددي أنواع الإلقاء .

- ١ ٢.....

هـ - عددي بعض آداب الحوار؟

١..... ٢.....

٣..... ٤.....

و- عددي أنواع الحوار؟

١..... ٢.....